



CEOFT | Clínica de Especialidades  
Oftalmológicas

# Degeneración Macular

Esta enfermedad compromete la parte central de la retina, denominada la mácula. Afecta la visión central, que es la que usamos para la visión de detalles, como reconocer rostros, leer y escribir, pero no afecta la visión panorámica o lateral.

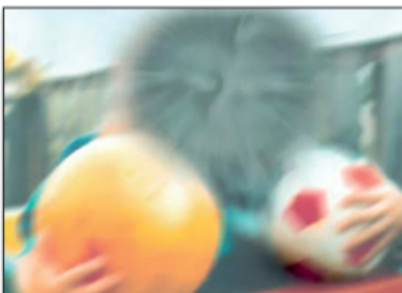
Esta enfermedad no produce ceguera total. La enfermedad es más frecuente en personas mayores de 60 años y aumenta con la edad. En algunos casos se observa una tendencia familiar.

Otros factores que se asocian con esta enfermedad son el tabaquismo, una dieta pobre en antioxidantes y el aumento del diámetro de la cintura y la exposición al sol sin protección.

La primera manifestación de la enfermedad es la aparición de unos depósitos por debajo de la retina que se denominan «drusas». En esta etapa la visión es normal, pero el oftalmólogo puede detectarlas e iniciar un tratamiento a base de antioxidantes.

Luego, la enfermedad puede tomar dos cursos:

- **La forma seca**, que es la más común, se produce un desgaste o atrofia de la retina en la zona de la mácula, con disminución muy lenta de la visión.
- **La forma húmeda**, en estos casos, vasos sanguíneos anormales crecen bajo la retina, donde pueden sangrar o filtrar líquido, lo que se traduce en una pérdida brusca de la visión central, con percepción de una mancha y deformación de las imágenes: las líneas rectas se ven curvadas o quebradas.



## Signos y síntomas

- Visión borrosa.
- Dificultad en la lectura.
- Distorsión de las imágenes.
- Percepción de una mancha oscura que tapa el centro de la mirada (en la forma húmeda).

## Tratamiento

- Uso de lentes protectores y consumo de comprimidos antioxidantes que contienen vitamina A, vitamina C, E, luteína, zeaxantina y zinc.
- En las formas húmedas se utilizan generalmente inyecciones intraoculares de los llamados antiangiogénicos.
- Se colocan 3 inyecciones separadas por un mes cada una y luego se hace una re evaluación para determinar si es necesario continuar y con qué frecuencia.
- En pacientes con dificultad para leer a se pueden utilizar ayudas ópticas para mejorar su desempeño. Existe en la Fundación un centro de atención para pacientes con visión subnormal o baja visión.